



Kopfschmerz- / Migränegruppe

Neue Behandlungsmöglichkeit im Schmerzzentrum Ruhpolding
für Kopfschmerz- und Migränepatienten 2024

Liebe Interessierte und PatientInnen,

im Rahmen eines Pilotprojektes werden wir eine
Kopfschmerz-/Migränegruppe
vom **17.06.-11.07.2024**

im Schmerzzentrum Ruhpolding (19 Behandlungstage, teilstationär) mit acht Behandlungsplätzen durchführen. Voraussetzungen für die Teilnahme sind das Vorliegen eines primären Kopfschmerzes und/oder einer Migräne als Hauptdiagnose sowie ausreichende Belastbarkeit.

Ein Erstvorstellungstermin zur weiteren Klärung kann über die Schmerztagesklinik

T 08663 52 100

E sekretariat.schmerztagesklinik.ruh@kliniken-sob.de

vereinbart werden.

Therapiebausteine des interdisziplinär- multimodalen Behandlungsprogramms sind:

- + Ärztliche und psychologische Einzelgespräche
- + Psychologische Gruppen
- + Biofeedback im Einzelsetting
- + Achtsamkeitstraining und Meditation
- + Nordic Walking
- + Yoga
- + Bewegungstherapie

www.kliniken-suedostbayern.de